

WINTERMAN

CZECH XTREME TRIATHLON

RACE MANUAL 2024



NEWDAY.CZ
TEAMBUILDING | EVENT | INCENTIVE

ATEX
WEAR. WORK OUT. WIN.

INFINIT



KLÍČOVÉ INFORMACE!



KLÍČOVÉ ČASOVÉ ÚDAJE:

- 03:00 ULOŽENÍ KOL DO T1 – povinnost závodníka
 - 04:45 ODJEZD AUTOBUSŮ NA START
 - 05:30 START
 - 08:00 KONEC POVINNÉHO SVÍCENÍ NA KOLE
 - 17:00 ZAČÁTEK POVINNÉHO SVÍCENÍ: ČELOVKA, BLIKACÍ PÁSEK A REFLEXNÍ KŠANDY
 - 22:00 ČASOVÝ LIMIT NA CHECK POINT 32KM.
 - 22:00 UZAVŘENÍ SEKCE "KAMENĚ" NA VRCHOL JEŠTĚDU
 - 24:00 ČASOVÝ LIMIT PRO DOKOČENÍ ZÁVODU
- PONDĚLÍ 11:00 VYHLÁŠENÍ A CEREMONIE MALEVIL

KLÍČOVÁ PRAVIDLA:

Závod se koná za plného provozu, dodržujte pravidla silničního provozu a pravidla závodu.

Striktní zákaz zastavovat a poskytovat servis v NO SUPPORT ZÓNÁCH.

NO SUPPORT ZONE:

14 – 30 km (Hřensko – Jetřichovice)
67 – 81 km

CHECK POINT na 32km za obcí Janův Důl – ČASOVÝ LIMIT 22:00

Minimální vzdálenost **support auta** od závodníka při jízdě za ním nebo před ním je 100m.

ZÁKAZ DRAFTINGU. Minimální odstup mezi závodníky na kolech je 15 m, mezi předními koly závodníků.

Povinné reflexní kšandy na celé trase kola a od 17 hodin i na trase běhu.

Povinné zapnuté přední a zadní světlo na kole, červený blikací svítící pásek na levé noze min. do 8 hodin, od 17 hodin a vždy za snížené viditelnosti.

Zákaz používat telefon, MP3, sluchátka, či jakékoliv audio zařízení, mobil lze použít jen v nouzi.

Zákaz odhazování odpadků!

Věci do T1 ukládá vždy závodník – kontrolujeme kolo, helmu, startovní číslo a povinné osvětlení kola.

POVINNÉ SAMOLEPY:

SAMOLEPKA NA HELMU



SAMOLEPKA NA AUTO – PŘEDNÍ SKLO



SAMOLEPKA NA ZADNÍ ČÁST AUTA



VELKÁ SAMOLEPKA NA ZADNÍ SKLO AUTA

**DOPROVODNÉ VOZIDLO
CYKLISTY!!!**

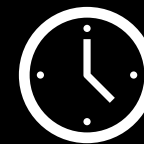


SAMOLEPKA POD SEDLOVKU



V případě odstoupení ze závodu, nehody, či naléhavé urgentní situace volejte/sms organizátorovi na tel **+420602682313**

ČASOVÝ HARMONOGRAM ZÁVODU



11.10.2024 - Pátek

17:00 – 18:00 REGISTRACE MALEVIL - T2 Heřmanice v Podještědí

12.10.2024 - Sobota

10:00 – 14:00 REGISTRACE DĚČÍN - MĚSTSKÁ KNIHOVNA

13:00 TRÉNINKOVÉ PLAVÁNÍ V T1

15:00 – 15:45 CZ - POVINNÁ ROZPRAVA ZÁVODNÍCI + SUPPORT

16:00 – 16:45 ENG - POVINNÁ ROZPRAVA ZÁVODNÍCI + SUPPORT

13.10.2024 - Neděle

03:00 – 04:30 ULOŽENÍ KOL A VĚCÍ DO T1

04:45 ODJEZD AUTOBUSU NA START

05:30 START – PRAVÝ BŘEH, JAKUBY

07:30 ZRUŠENÍ T1

12:20 PRVNÍ ZÁVODNÍK OČEKÁVÁNÝ V T2

16:00 OČEKÁVÁNÝ VÍTEŽ WINTERMANA V CÍLI

17:00 POVINNÉ ZAPNUTÍ ČELOVKY + BLIKACÍHO PÁSKU

22:00 32KM BĚH - RACE CHECK POINT & RACE CUT-OFF TIME

22:00 UZAVŘENÍ TRASY „KAMENĚ“ NA VRCHOL JEŠTĚDU

24:00 UKONČENÍ ZÁVODU

14.10.2024 Malevil T2

08:00 – 12:30 BRUNCH MALEVIL PRO ZÁVODNÍKY A SUPPORTY

09:00 – 11:00 VYZVEDNUTÍ FINISHER VĚCÍ restaur. „AFRIKA“

11:00 VYHLÁŠENÍ A CEREMONIE – MALEVIL TERASA

11:30 FOCENÍ FINISHERŮ A SUPPORTŮ – MALEVIL TERASA

12:00 CHECK - OUT HOTEL MALEVIL

10:00 – 13:00 SPECIALNÍ „EARLY BIRDS“ REGISTRACE WM2025

28.– 31.10. 2024 ZVÝHODNĚNÁ REGISTRACE WM2025

1.11.2024

- ZVEŘJNĚNÍ HIGHLIGHT VIDEA WM24

- OTEVŘENÍ REGISTRACÍ WM2025

12.10.2025

WINTERMAN XTREME TRIATHLON 2025

**“Your body drives you to the line but only
your mind makes you cross it“**



CO, JAK, PROČ POUŽÍT BĚHEM ZÁVODU



1. **Identifikační náramek WM pro závodníka a Support** slouží pro vstup do T1, T2, k identifikaci závodníka při závodě, pro vstup na BRUNCH na Malevilu / brunch lze při registraci také dokoupit za 300Kč/osoba – kontaktujte WM tým Lenku tel: 777581832
2. **Startovní oboustranné číslo** - vyplňte ID údaje na druhé straně – slouží k identifikaci závodníka! Údaje budou kontrolovány při BIKE CHECK IN do T1
3. **Plastový pytel** označený samolepkou s vaším startovním číslem slouží pro odložení věcí těsně před startem. Pytel bude dopraven organizátorem ihned po startu do T1, kde si ho vyzvedne support.
4. **Samolepka pod sedlo** – na sedlovku, zadní brzdové lanko, nebo rám kola v zadní části, číslo musí být vždy viditelné a čitelné.
5. **Samolepka na helmu** – na střed helmy v čelní části, musí být dobře viditelná.
6. **Černá samolepka se startovním číslem na auto** – musí být umístěná na zadní části vozidla a dobře viditelná! Samolepka s číslem je povinná!
7. **Bílá samolepka SUPPORT CAR** s číslem – musí být viditelná na čelním skle v HORNÍ části u spolujezdce! Bez ní nebudete vpuštěni na parking v cíli!
8. **Velká žlutá samolepka** „POZOR DOPROVODNÉ VOZIDLO CYKLISTY“ na zadní sklo support auta. Samolepka je povinná na zadní sklo!
9. **Pomocná samolepka** s profilem cyklistické tratě, doporučujeme na rám kola.
10. **Reflexní kšandy** jsou povinné a musí být použity po celou dobu jízdy na kole a následně vždy po 17. hodině.
11. **Vodotěsné pouzdro s píšťalkou** na utahovací gumě pro GPS tracker a 2 ks blikáček – gumu umístěte do pasu a pevně stáhněte, volný konec s pouzdrům a píšťalkou nechte volně plavat na hladině. Píšťalka je pro případ EMERGENCY při plavání. Jednu z těchto blikáček musíte mít povinně zapnutou a umístěnou pod plaveckou čepici WM. Druhá červená blikáčka bude zapnutá v pouzdře s GPS. Blikáčky slouží k rozpoznání závodníka ve tmě pro organizátory, záchranáře a závodníky samotné. **Obdržíte ráno při BIKE CHECK IN do T1.**
12. **GPS Tracker** obdržíte ráno při vstupu do T1. **Po plavecké části je vaší povinností přemístit GPS tracker do triatlonového pásku s číslem!!!!**
13. **Červený blikací svítící pásek** je určen na kolo a běh na ruku nebo nohu. Je povinností každého závodníka mít tento pásek oblečený a zapnutý do 8hodin ráno na kole, od 17:00hodin odpoledne a vždy v případě snížené viditelnosti tmy, šera, deště, sněžení nebo mlhy. Na kole na levé straně, při běhu na pravé straně.
14. **RACE MANUAL** – Support je povinen si tyto informace přečíst a respektovat je! Doporučujeme mít u sebe během celého závodu!



CO DOSTANETE OD ORGANIZÁTORA...?



PŘI REGISTRACI OBDRŽÍTE :

REFLEXNÍ KŠANDY

ČERVENÝ BLIKAČÍ PÁSEK NA KOLO A BĚH URČENÝ NA RUKU NEBO NA NOHU

WM ZÁVODNÍ OPASEK S KAPSOU NA GPS A STARTOVNÍ ČÍSLO

ŽLUTÉ SUPPORT TRIKO

STARTOVNÍ BAG S ČÍSLEM, SAMOLEPKAMI

PLASTOVÝ PYTEL URČENÝ NA VĚCI Z AUTOBUSU

RÁNO V T1 NA BIKE CHECK-IN OBDRŽÍTE :

VODOTĚSNÉ POUZDRO S PÍŠŤALKOU

GPS

1KS BÍLÉ BLIKAČKY NA PLAVÁNÍ – UMÍSTÍTE POD PLAVECKOU ČEPICI

1KS ČERVENÉ BLIKAČKY NA PLAVÁNÍ VE VODOTĚSNÉM POUZDŘE

PO ZÁVODĚ NA MALEVILU OBDRŽÍTE :

FINISHER dárky - výměnou za pouzdro s píšťalkou, pásek na číslo a reflexní kšandy

Originální FINISHER SUPPORT tričko - výměnou za žluté support tričko určené na den závodu

Medaili, WM finisher tričko a WM finisher dárek získávají pouze WM finisheři.

DŮLEŽITÉ INFO PRO SUPPORT



„SUPPORT“ – DOPROVODNÝ TÝM

Je absolutní podmínka závodu. Být support je velmi náročné, únavné a zodpovědné. Proto je nutné, aby si každý support pečlivě nastudoval tento manuál tak, aby všemu dokonale porozuměl a správně se ve všem orientoval. Zaručujeme Vám, že když WINTERMANA absolvujete jako Support, budete vědět o triatlonu téměř vše a zároveň si upevníte váš vztah se svým závodníkem více než kdykoliv jindy... a v cíli se budete cítit úplně stejně skvěle jako závodník, protože celý závod budete prožívat stejně jako on!

PROSÍME, ČTĚTE VELMI PEČLIVĚ...

1. Support musí být po celou dobu závodu oblečen ve svítivě žlutém WINTERMAN Support triku a mít identifikační náramek na ruce. Tričko slouží k identifikaci jak závodníkem, tak pořadatelem po celý závod! **Tričko supporta** musí být povinně stále oblečené jako **nejsvrchnější vrstva** oděvu /na bundě, mikině/.
2. Bez trička a bez náramku nelze supportovat závodníka, nepustíme Vás do T1, do T2 na brunch (pouze náramek) na MALEVILU den po závodě.
POUZE OFICIÁLNÍ SUPPORT (OZNAČENÝ TRIČKEM) MŮŽE POSKYTOVAT SUPPORTNÍ SERVIS. Porušení je 5 minut penalizace, opakované porušení znamená diskvalifikaci!
3. Support vozidlo musí být povinně a viditelně označeno třemi WINTERMAN samolepkami. Jedna vpředu na čelním skle a dvě vzadu.
4. Support a závodník mají přístup do T1 od 2:45 - 04:15, po této době se do T1 dostanete až společně se závodníkem, který připlave.
5. Support musí čekat na svého závodníka u exitu z vody v T1 - na vyhrazeném místě. Support je jediný, kdo může závodníkovi pomáhat v T1.
6. Support musí odnést všechny věci z T1 – NEZAPOMĚŇ na pytel ze startu. Do T1 se již nevrátíte, pokračujete po trase kola.
7. **14 – 30 km NO SUPPORT zóna.** V zóně je **ZÁKAZ ZASTAVENÍ, není možné poskytovat servis.**
Začátek zóny - konec Hřenska | Konec zóny obec Jetřichovice.
8. **67 – 81km NO SUPPORT zóna.** V zóně je **ZÁKAZ ZASTAVENÍ, není možné poskytovat servis.**
Začátek zóny je na vrcholu stoupání za obcí Studený, vede obcemi Chřibská, Doubice, Kyjov, Krásný Buk. Konec zóny je v obci Krásný Buk.
9. Celý závod se jede za plného silničního provozu, je bezpodmínečně nutné dodržovat silniční předpisy.
10. WM support vozidla ani závodníci nemají žádné výjimky z pravidel silničního provozu ani přednost před ostatními účastníky silničního provozu.
11. Support nemá oprávnění zastavovat auta, aby usnadnil závodníkovi průjezd trasou.
12. Celá trasa kola je kopcovitá, klikatá, **kluzká** a náročná na orientaci a směr. Navigace a správný směr je vaše zodpovědnost!
13. Na trase budou na vybraných místech stát Wintermanští andělé (dobrovolníci), kteří mohou pouze ukazovat směr, nemají oprávnění zastavovat provoz.
14. Každá změna směru a důležitá křižovatka bude označená šipkami WM umístěných na dopravních značkách.



DŮLEŽITÉ INFO PRO SUPPORT



17. Parkování pro poskytnutí supportu vašemu závodníkovi na trase je velmi náročné, věnujte mu pozornost, berte ohled na ostatní.
18. **SUPPORT MUSÍ VŽDY PARKOVAT VŠEMI ČTYŘMI KOLY MIMO SILNICI NEBO ZA BÍLOU POSTRANNÍ ČÁROU!**
Při porušení pravidla bude závodník penalizován 5 min. v T2, na CHECK POINT 32Km nebo v cíli, po opakovaném porušení následuje diskvalifikace.
19. NIKDY nesmíte omezit nebo brzdit provoz tím, že byste v rámci podpory závodníka špatně parkovali.
20. V T2 je prostorné parkoviště. Po odbavení závodníka musíte veškeré jeho věci odnést do auta, v T2 nic nenecháváte.
21. Značení trasy běhu je stejné jako u trasy kola (šipky na dopravních značkách).
22. Na trase běhu je několik trailových úseků, kde nelze jet autem. První úsek vede z T2 okolo Malevilu až na 8km do Jablonného v Podještědí. Tam se podchodem podbíhá frekventovaná hlavní silnice /naproti čerpací stanice MOL/. Závodníci podběhnou hlavní silnici a za čerpací stanicí se napojí na chodník vedoucí přes město Jablonné v Podještědí. Další úsek je zhruba na 10km v Jablonném v Podještědí, trasa vede kolem rybníka pod zámek Lemberk. Supportní auta jedou po silnici do obce Lvová (na cestě jsou železniční přejezdy) přímo pod zámek Lemberk. Support vozidla objíždí všechny trailové úseky vždy po silnici.
23. Závodníci v běžecké části nepřebíhají žádný železniční přejezd, ale support jich musí přejet několik. Je přísný zákaz jet na červený semafor, přejíždět železniční přejezd při puštěné výstražné signalizaci. Při porušení následuje okamžitá diskvalifikace.
24. Pro každého závodníka a supporta, který poběží za šera, tmy, deště, mlhy a po 17 hodině je povinné mít na pravé ruce nebo noze zapnutý červený blikající pásek a svítící čelovku na hlavě.
25. **OD 41KM MUSÍ SUPPORT POVINNĚ ABSOLVOVAT TRASU SE ZÁVODNÍKEM** po kamenech přes vrchol Ještědu až do cíle (pouze do 22:00hod).
26. Od 22 hod je vrcholový trailový úsek „KAMENĚ“ uzavřen a do cíle je zkrácený doběh po asfaltové cestě. Do cíle musí závodníka povinně vždy doprovázet support.
27. V cíli bude pro závodníky i supporty zdarma teplé občerstvení.
28. Parkování v cíli je pro support auta bez poplatku, pro ostatní za poplatek 200Kč – platit lze pouze v hotovosti!
29. Jízda autem z cíle do T2 na Malevil trvá cca 45minut jízdy.



PLAVÁNÍ



1. Neopren je podmínkou závodu, bez něj nemůže závodník startovat. Je povoleno mít více než jeden neopren.
2. Plavecké ponožky a neoprenová čepice jsou povoleny.
3. Nejsou povoleny neoprenové rukavice. Možné pouze na výjimku (zdravotní) konzultovanou s organizátorem.
4. Závodník je povinen plavat s vodotěsným pouzdem /uvnitř GPS vysílač, zapnutá blikačka/ umístěným v pase na zádech a blikačkou pod čepicí.
5. Vodotěsné pouzdro bude mít uvnitř GPS vysílač a zapnutou blikačku. Na gumě je píšťalka pro případ nouze.
6. Plavecké pomůcky ploutve, šnorchl, plovací vesty jsou zakázány.
7. Závodník musí plavat závod v oficiální plavecké čepici WM s číslem, pod kterým bude mít povinně umístěnou blikačku v blikacím režimu.
8. Startovní číslo nesmí mít závodník v průběhu plavání na sobě.
9. **START PLÁVÁNÍ JE V 5:30 - SKOKEM Z PLOŠINY!**
10. Závodníky bude doprovázet flotila kajaků a člunů, pískáním na píšťalku závodník přivolá asistenci.
11. **POZOR - POSLEDNÍ ÚSEK PLAVÁNÍ PŘED PRVNÍM MOSTEM - EXTRÉMNĚ SILNÝ A RYCHLÝ PROUD A NĚKOLIK RYCHLE SE BLÍŽÍCÍCH BÓJÍ!**
12. Závodník při výlezu z vody ukáže organizátorovi startovní číslo na hřbetu ruky.
13. **Support má do T1 přístup pouze do 04:40 hodin. Poté bude T1 zavřeno a vstoupit do něj budete moci až společně se závodníkem, když připlave.**
14. Po výlezu z vody v T1 musí support nebo závodník přemístit GPS do WM pásku se startovním číslem.
15. Závodníci a supporti jsou zodpovědní za veškeré věci v T1. T1 bude v 07:30 zrušeno, pořadatel nenese odpovědnost za odložené věci po 7:30.
16. Support má povinnost vyzvednout v T1 také černý plastový pytel označený startovním číslem (s věcmi ze startu)



KOLO



1. Závodník je povinen po celou dobu závodu jet na pravé straně, respektovat pravidla silničního provozu a následovat závodní trasu označenou WM šipkami. Závodník je povinen dbát zvýšené opatrnosti zejména při přejezdu křižovatek, železnic, semaforů a křižovatek se značkou STOP.
2. Je přísně zakázáno projet na červený semafor, přejíždět železniční přejezd při puštěné výstražné signalizaci. Za porušení je okamžitá diskvalifikace.
3. Závodník nemá přednost před ostatními účastníky silničního provozu.
4. Závodník je povinen mít WM pásek s GPSkou a startovním číslem viditelně a umístěným na těle vzadu.
5. Druhá strana startovního čísla musí obsahovat identifikační a kontaktní údaje (kontrola při uložení věcí ráno v T1).
6. Závodník je povinen mít kolo vybavené předním a zadním světlem (kontrola při uložení věcí ráno v T1 a při opuštění T1).
7. Při výjezdu z T1 je závodník povinen mít zapnuté přední a zadní světlo, červený blikací pásek na levé noze/ruce a oblečenou reflexní vestu či pásy.
8. Závodník je povinen mít oblečené reflexní kšandy nebo celo-reflexní vestu po celou dobu jízdy na kole.
9. Závodník je povinen svítit všemi světly až do 8:00hodin. V případě snížené viditelnosti musí svítit po celou dobu snížené viditelnosti.
10. Důrazně doporučujeme mít silné přední světlo - prvních 60minut na kole bude tma!
11. Kolo každého závodníka musí být označeno startovním číslem umístěným pod sedlem.
12. Helma musí být vpředu označena samolepkou se startovním číslem závodníka.
13. Každý závodník musí mít při jakékoli manipulaci s kolem zapnutou helmu.
14. Při mechanické závadě je povoleno měnit pouze přední a zadní kola, celé kolo (rám) není možné měnit.
15. Je zakázáno používat sluchátka, mobil, MP3, či jakékoliv audio zařízení, mobil použijte jen při ohrožení života | tísňová linka – 155 nebo 112.
16. **Minimální vzdálenost support auta od závodníka je 100m.** Kvůli bezpečnosti nesmí nikdy jet support auto těsně před nebo těsně za závodníkem!
17. Při jízdě na kole je zakázáno cokoli podávat, či brát z jedoucího auta, při porušení následuje okamžitá diskvalifikace.
18. Není dovoleno, aby závodník seděl v autě nebo v zavazadlovém prostoru auta.
19. Každý, kdo chce být opravdový WINTERMAN Finisher nebude hákovat. **MINIMÁLNÍ VZDÁLENOST Odstupu mezi závodníky na kolech je 15 m.**
20. Při jízdě do kopce mohou jet závodníci na kolech vedle sebe.
21. Vyhazování odpadků je zakázané během celého závodu!! Při porušení tohoto pravidla následuje upozornění, při dalším následuje diskvalifikace.



BĚH



1. Závodník je povinen po celou dobu závodu běžet po levé straně, tzn. v protisměru, respektovat plně pravidla silničního provozu, dbát zvýšené opatrnosti zejména při křížování cest a na křižovatkách a dodržovat výhradně závodní trasu označenou WM šipkami.
2. Závodník je povinen mít startovní číslo na pásku s GPSkou viditelně umístěné na těle vpředu.
3. Závodník je povinen mít oblečené reflexní pásy/reflexní vestu a zapnutý červený blikací svítící pásek /umístěný na pravé ruce nebo noze/ a čelovku vždy v případě snížené viditelnosti (tmy, šera a mlhy) a od 17:00hodin.
4. Je zakázáno používat sluchátka, mobil, MP3, či jakékoliv audio zařízení. Mobil použijte jen při ohrožení života | tísňová linka – 155 nebo 112.
5. Support smí závodníka při běžecké části doprovázet na kole nebo s ním běžet. Doprovod mohou být maximálně 2 běžci a jeden cyklista.
PODMÍNKOU JE, ŽE ZÁVODNÍK MUSÍ VŽDY BĚŽET PRVNÍ, JE ZAKÁZÁNO BĚŽET ZA VODIČEM!
Doprovod na kole musí respektovat pravidla silničního provozu a jet na pravé straně vozovky za závodníkem tak, aby neomezoval provoz. Při porušení následuje 5 minut penalizace, při opakovaném porušení následuje diskvalifikace.
6. **POUZE OFICIÁLNÍ SUPPORT (OZNAČENÝ TRIČKEM) MŮŽE POSKYTOVAT SERVIS.** Není-li doprovod závodníka oficiální support, nemůže závodníkovi nic podávat ani pomáhat. Za porušení je 5 minut penalizace, za opakované porušení je diskvalifikace!
7. Cyklistický doprovod závodníka je možný pouze do 32 km. Při porušení následuje 5 minut penalizace, při opakovaném porušení následuje diskvalifikace!
8. Při běhu není dovoleno cokoli podávat či brát z jedoucího auta.
9. Není dovoleno, aby závodník jakkoli seděl v autě, ani v zavazadlovém prostoru.
10. **CHECK POINT 32KM JE ZA OBCÍ JANŮV DŮL. CUT - OFF TIME JE 22:00HODIN**
Závodníci, kteří nestihnou na check point dorazit do 22:00hodin budou zastaveni, bude jim odebráno číslo, GPS a závod pro ně končí.
11. Parkování v cíli je pro support auta bez poplatku, pro ostatní auta je za poplatek 200Kč – pozor platba je možná pouze v hotovosti!
12. **ZÁVODNÍKA MUSÍ POVINNĚ OD 41KM AŽ DO CÍLE DOPROVÁZET SUPPORT.**
13. Vrcholová trailová část přes vrchol Ještědu „KAMENĚ“ bude uzavřena ve 22:00, poté bude doběh do cíle po silnici.
14. **LIMIT PRO DOKONČENÍ ZÁVODU JE 00:00 hodin.**
15. Pro závodníky a supporty bude v cíli zdarma teplé občerstvení.
16. Vyhazování odpadků je zakázané během celého závodu!! Při porušení tohoto pravidla následuje upozornění, při dalším následuje diskvalifikace.

*** 3 VĚCI....**

Vodotěsné pouzdro na gumě s píšalkou, GPS, WM triatlonový pásek a reflexní kšandy se vrací pořadateli den po závodě.

Tyto 3 věci vyměníte za WM Finisher balíček (tričko + dárek) den po závodě na oficiální WM Finisher Ceremony na Malevilu.



ZNAČENÍ



Trasa kola vede pouze po asfaltových silnicích.

Trasa běhu vede po asfaltových silnicích, ale také po trailových úsecích cca 12km.

- Celá trasa je značena na svislých dopravních značkách – šipka s písmenem WM.
- Každá důležitá změna směru jízdy je vždy označena šipkami se znakem WM / šipka je na dopravní značce ukazatel směru.
- Každá odbočka z hlavní silnice je před křižovatkou označena šipkou se znakem WM / šipka je na dopravní značce ukazatel směru.
- Každá odbočka z hlavní silnice je v novém směru za křižovatkou označena rovnou šipkou se znakem WM / šipka je na dopravní značce ukazatel směru.
- Průběžně je celá trasa značena šipkami se znakem WM

šipka je umístěná na dopravní značce „**Hlavní silnice**“

šipka je umístěná vždy na dopravní značce „**Stop a Dej přednost v jízdě**“

šipka je umístěná vždy na dopravní značce označující „**začátek nebo konec obce**“

šipka je umístěná vždy na dopravní značce označující „**možnosti směru jízdy**“ /směrovník doprava, doleva nebo rovně/

šipka je umístěná na začátku dlouhých úseků bez odbočky

- Na nepřehledných křižovatkách je nesprávný směr označen červeným přeškrtnutým znakem WM v červeném kruhu.



DODRŽOVÁNÍ PRAVIDEL SILNIČNÍHO PROVOZU:

1. Závodíte za plného silničního provozu a jste jeho účastníky.
2. Je bezpodmínečně nutné dodržovat pravidla silničního provozu.
3. Závodník nemá žádné výhody ani úlevy v přednosti před ostatními účastníky silničního provozu.
4. Support nemá oprávnění zastavovat provoz.
5. **Support musí parkovat pouze všemi čtyřmi koly mimo silnici nebo za bílou postranní čarou!**
6. Je přísně zakázáno jet na červený semafor, přejíždět železniční přejezd při puštěné výstražné signalizaci.
7. Porušení výše zmíněných pravidel silničního provozu je důvodem k penalizaci nebo k diskvalifikaci závodníka!
8. V naléhavé urgentní situaci volejte/sms tel: **+420602682313**



INFO PRO ŠTAFETY



TYP ŠTAFETY:

TEAM 3 – plavec, cyklista, běžec

TEAM 5 – plavec, až 4 cyklistické úseky, až 4 běžecké úseky

Po dohodě s organizátorem je možné účastnit se štafety i ve dvoučlenném týmu.

DODATEČNÁ PRAVIDLA PRO ŠTAFETY:

PRO ŠTAFETY PLATÍ VŠECHNA PRAVIDLA ZCELA STEJNĚ JAKO PRO INDIVIDUÁLNÍ ZÁVODNÍKY

VEŠKERÝ SERVIS PO TRASE, PODÁVÁNÍ JÍDLA, PODPORY A POMOCI MŮŽE POSKYTOVAT VŽDY POUZE JEDEN SUPPORT VE ŽLUTÉM TRIKU

TEAM 3

- Plavecký úsek je pouze jeden, cyklistický i běžecký úsek je možné rozdělit až na 4 úseky. Střídání je možné v určených zónách (viz mapka). Tým je povinen respektovat zóny předávek.

TEAM 5

- Plavecký úsek je pouze jeden, cyklistický i běžecký úsek je možné rozdělit až na 4 úseky. Střídání je možné v určených zónách (viz mapka). Tým je povinen respektovat zóny předávek.
- Každý člen týmu může absolvovat libovolný počet úseků v libovolném pořadí.
- Člen týmu může kombinovat roli závodníka a supporta, v takovém případě musí být ale určen předem a musí poskytnout své kontaktní údaje organizátorovi při registraci (např. plavec může po předávce přejít do role support, odvézt věci z T1 a po zbytek závodu podporovat tým jako support).
- S ohledem na individuální závodníky a relativně malou délku jednotlivých úseků se support štafety musí odehrávat výhradně v zónách pro předávku, ideální v místě předávky. To platí především v cyklistické části závodu s ohledem na bezpečnost a plynulost pohybu závodníků na trati.
- Je vaší povinností dodržovat pravidla pro parkování supportních aut v průběhu závodu.



ZÓNY STŘÍDÁNÍ:

PLAVÁNÍ:

Jeden úsek bez možnosti střídání

CYKLISTIKA

1. úsek: 0 – 50(60) km trati, zóna pro předávku je 50 - 60 km.
2. úsek: 50(60) – 81 (100) km, zóna pro předávku je 81 – 100 km.
3. úsek: 81(100) – 140 (152) km, zóna pro předávku je 140 - 152 km.
- 4 úsek: 140 – (152) – T2.

BĚH

V běžecké části je předávka povolena na vhodném místě vždy v blízkosti 10KM, 20KM, 30KM, 40KM.

Poslední část trati (začátek sekce „KAMENĚ“) jsou povinni absolvovat všichni členové štafety včetně supportu společně

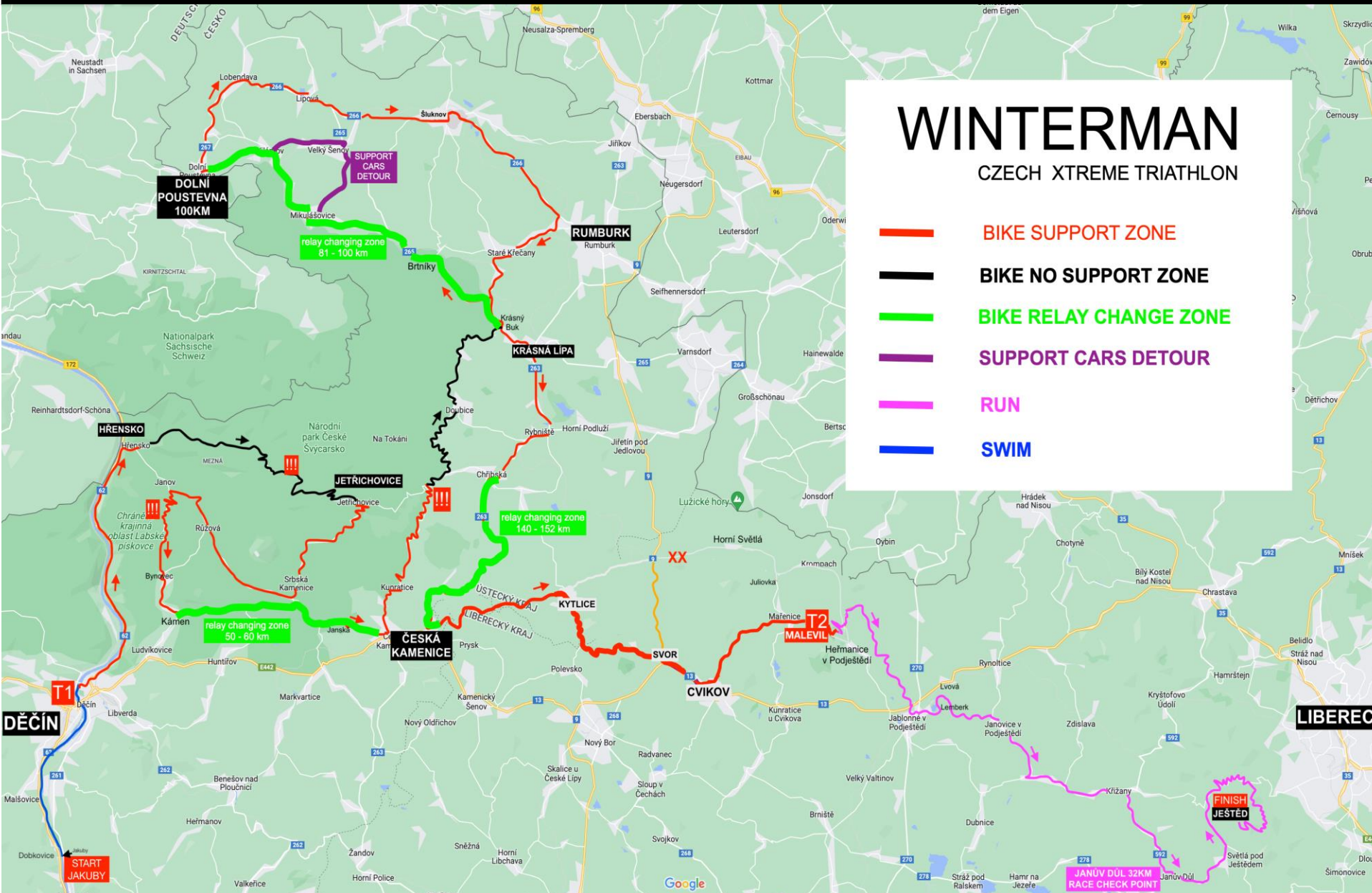
Berte prosím ohled na individuální závodníky a fakt, že jejich potřeby supportu jsou z povahy závodu větší a prioritnější. Věříme ve vzájemný respekt a ohleduplnost.

CÍL

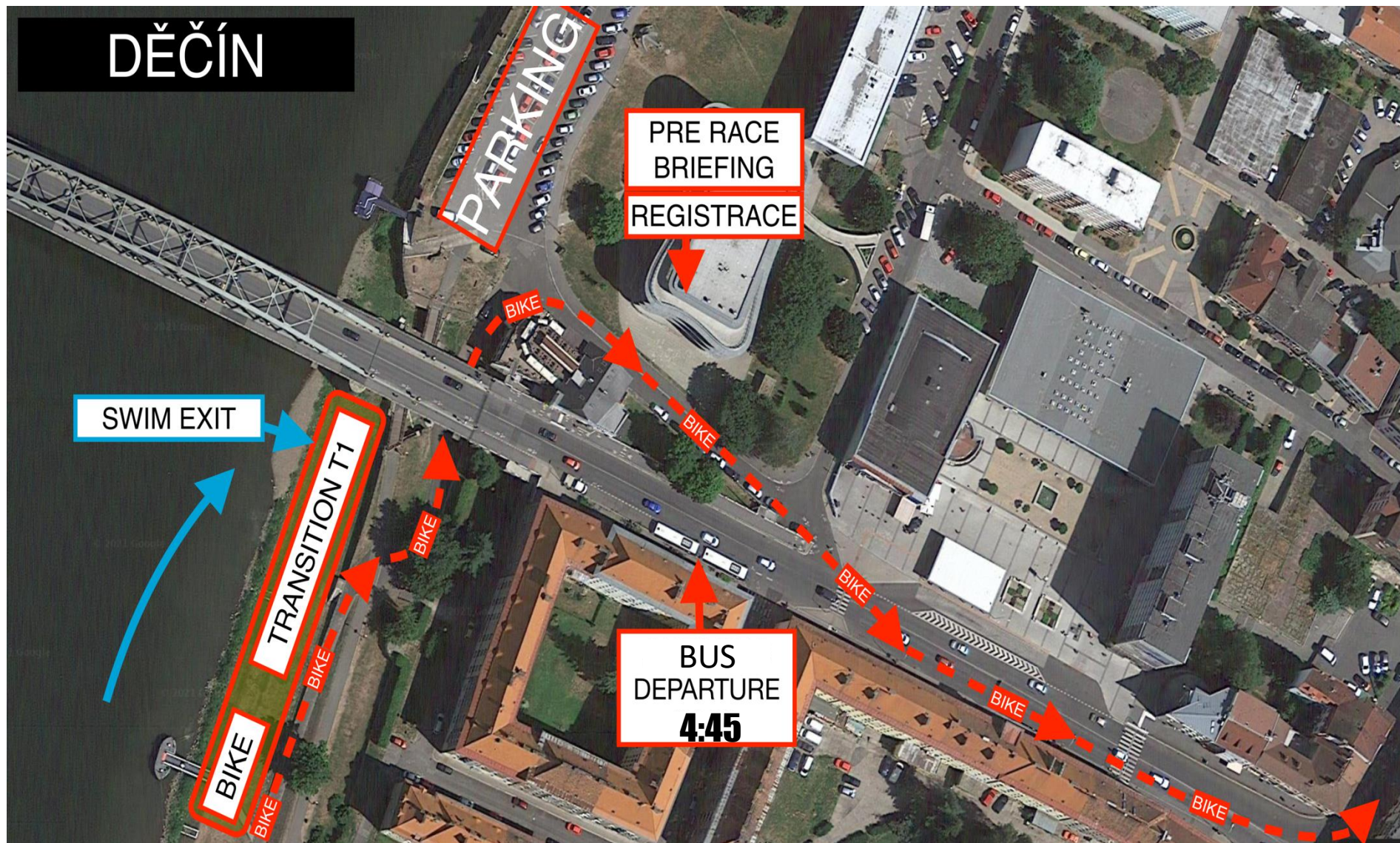
Medaili, WM finisher tričko získávají pouze WM štafety, které dokončí závod. Předány budou v pondělí na Malevilu.



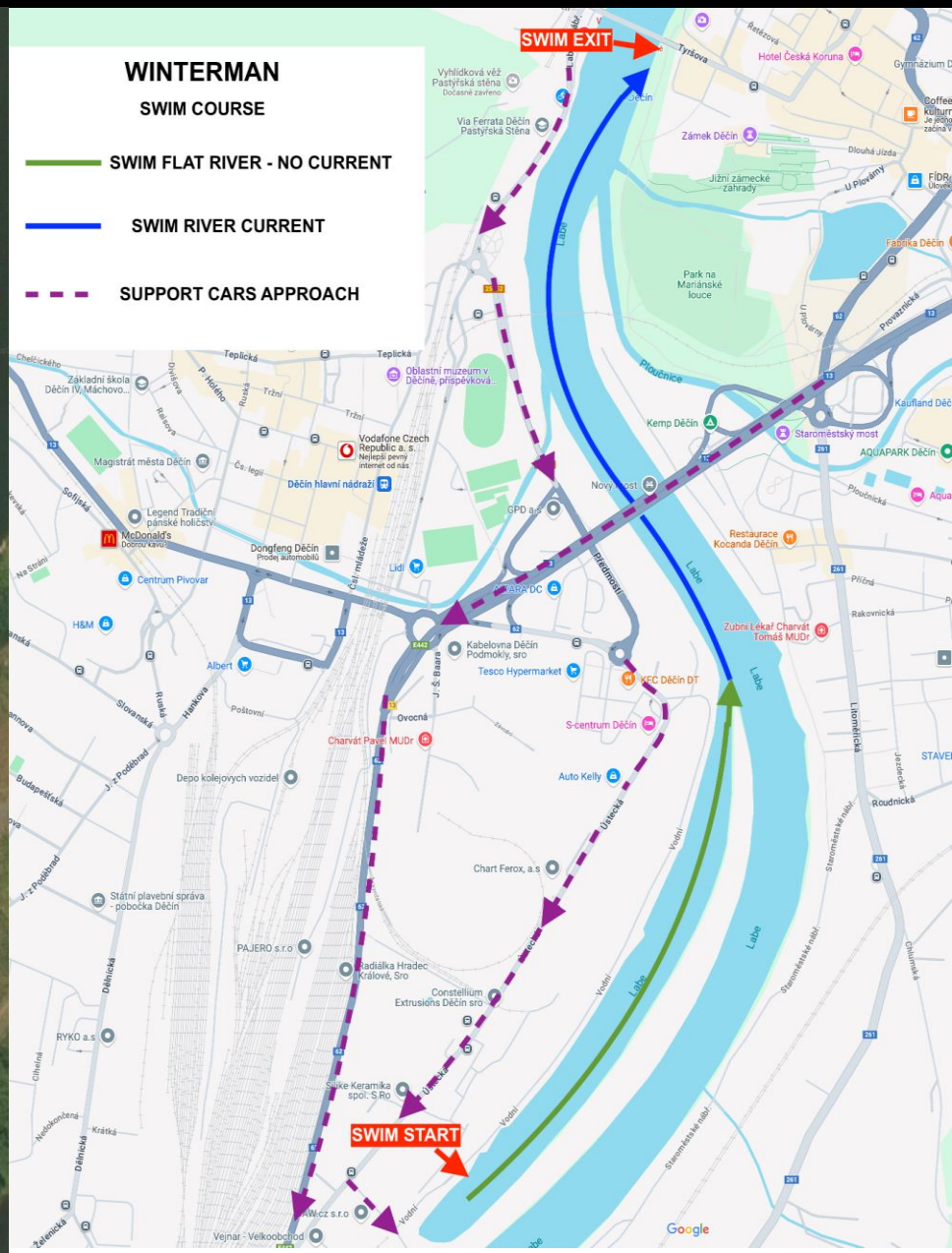
CELKOVÁ MAPA



MAPA : T1 DETAIL

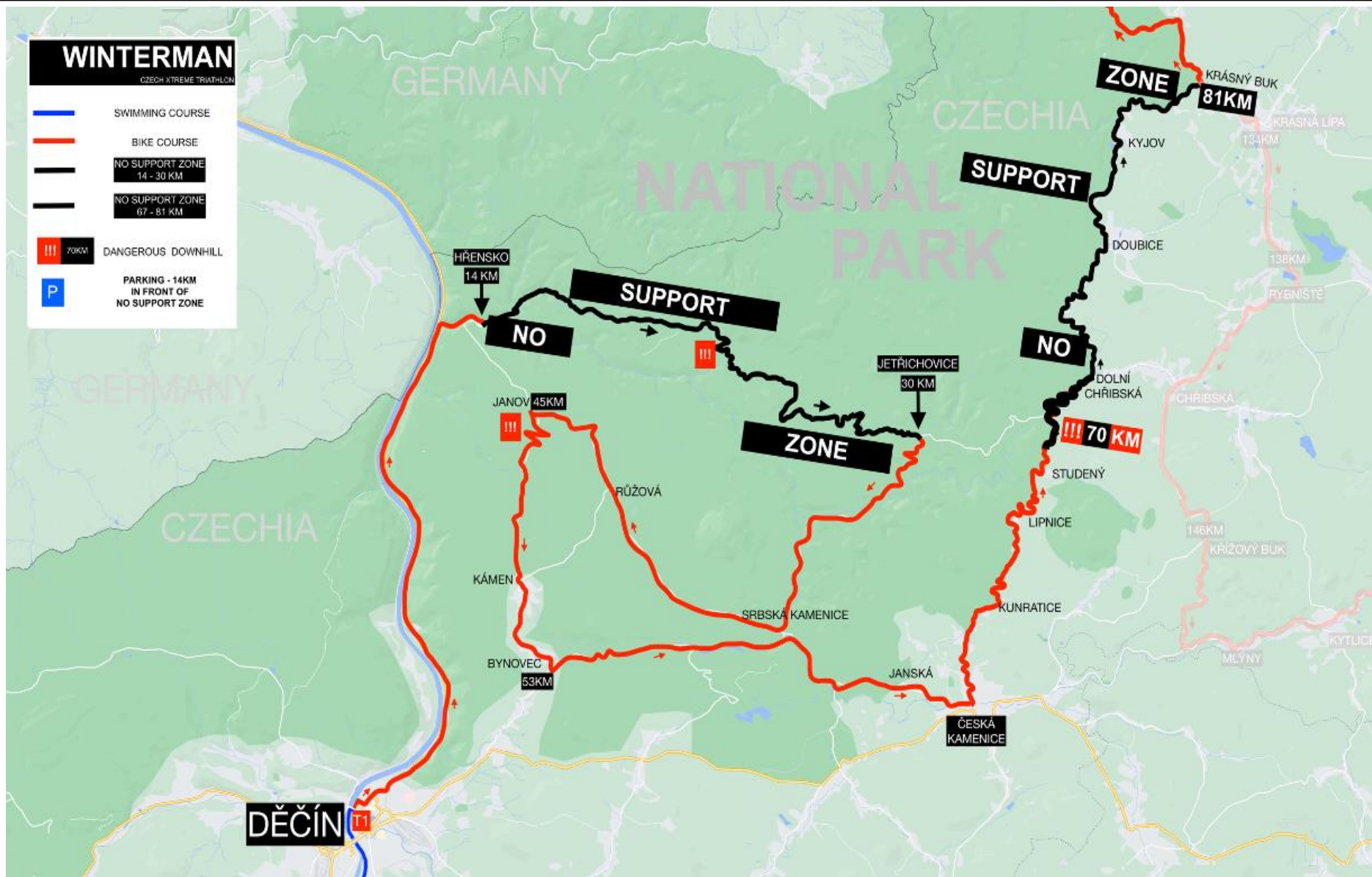


MAPA : SWIM





MAPA : BIKE KM 1 – 81

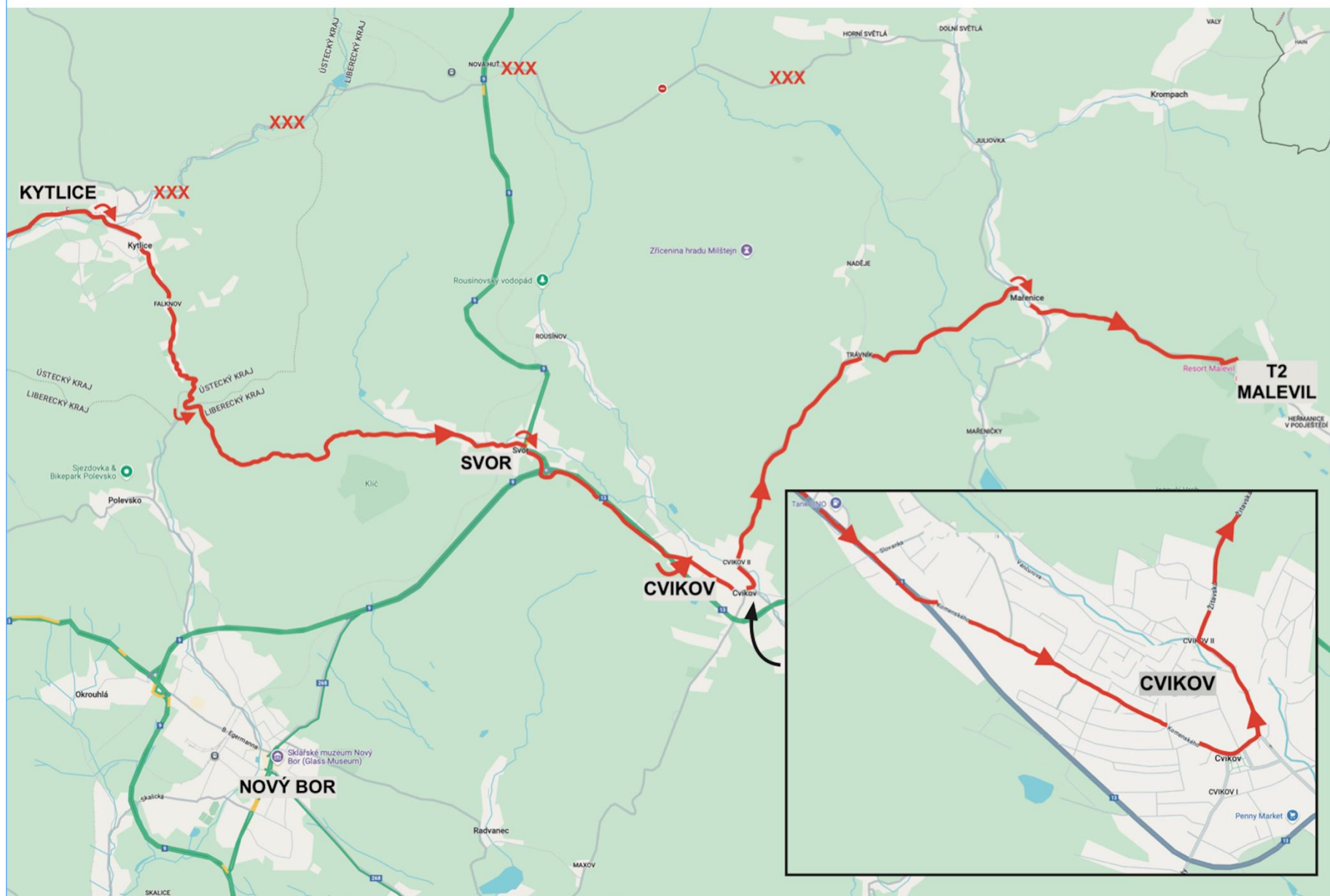


MAPA : BIKE KM 70 - 135

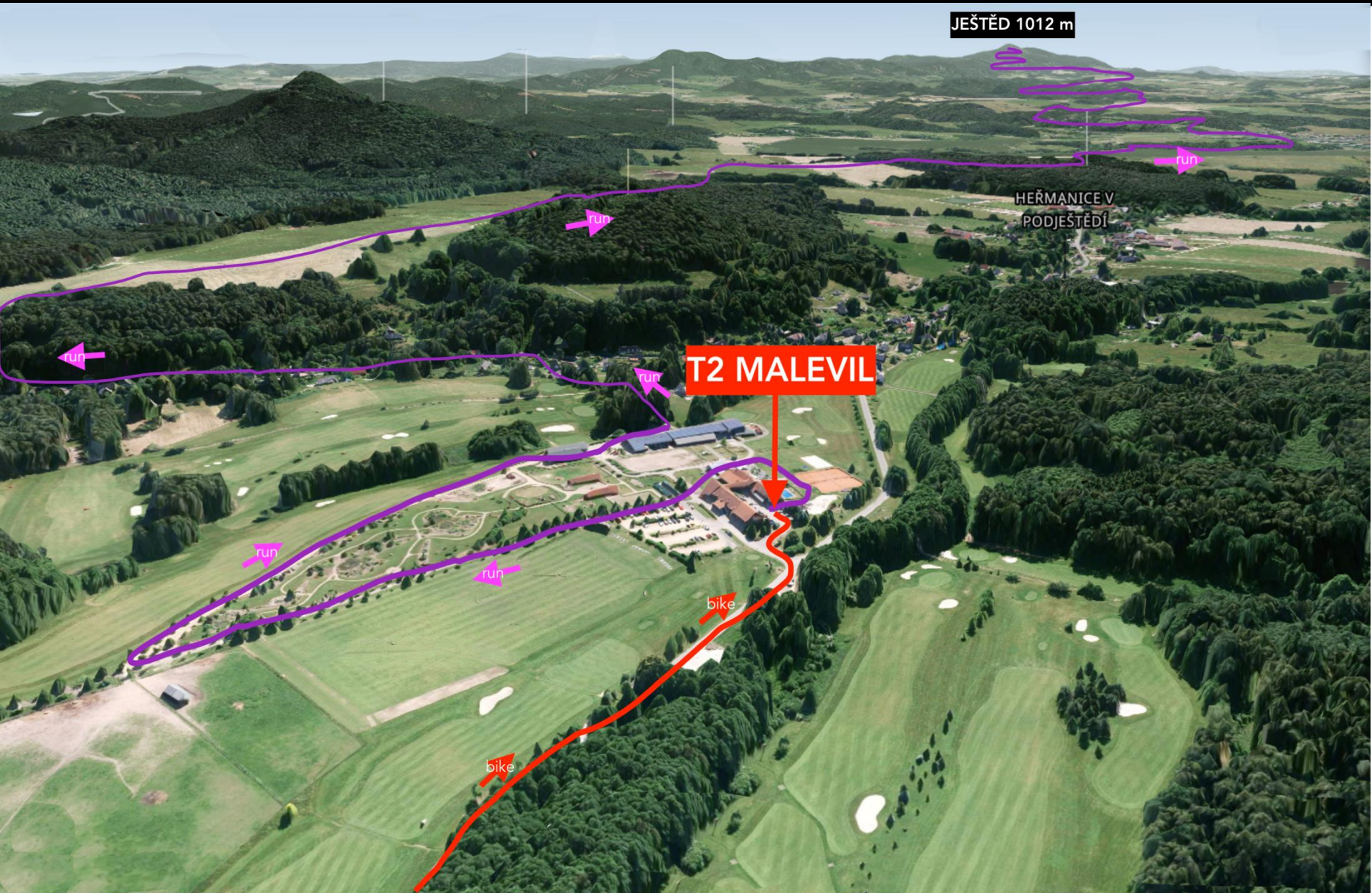




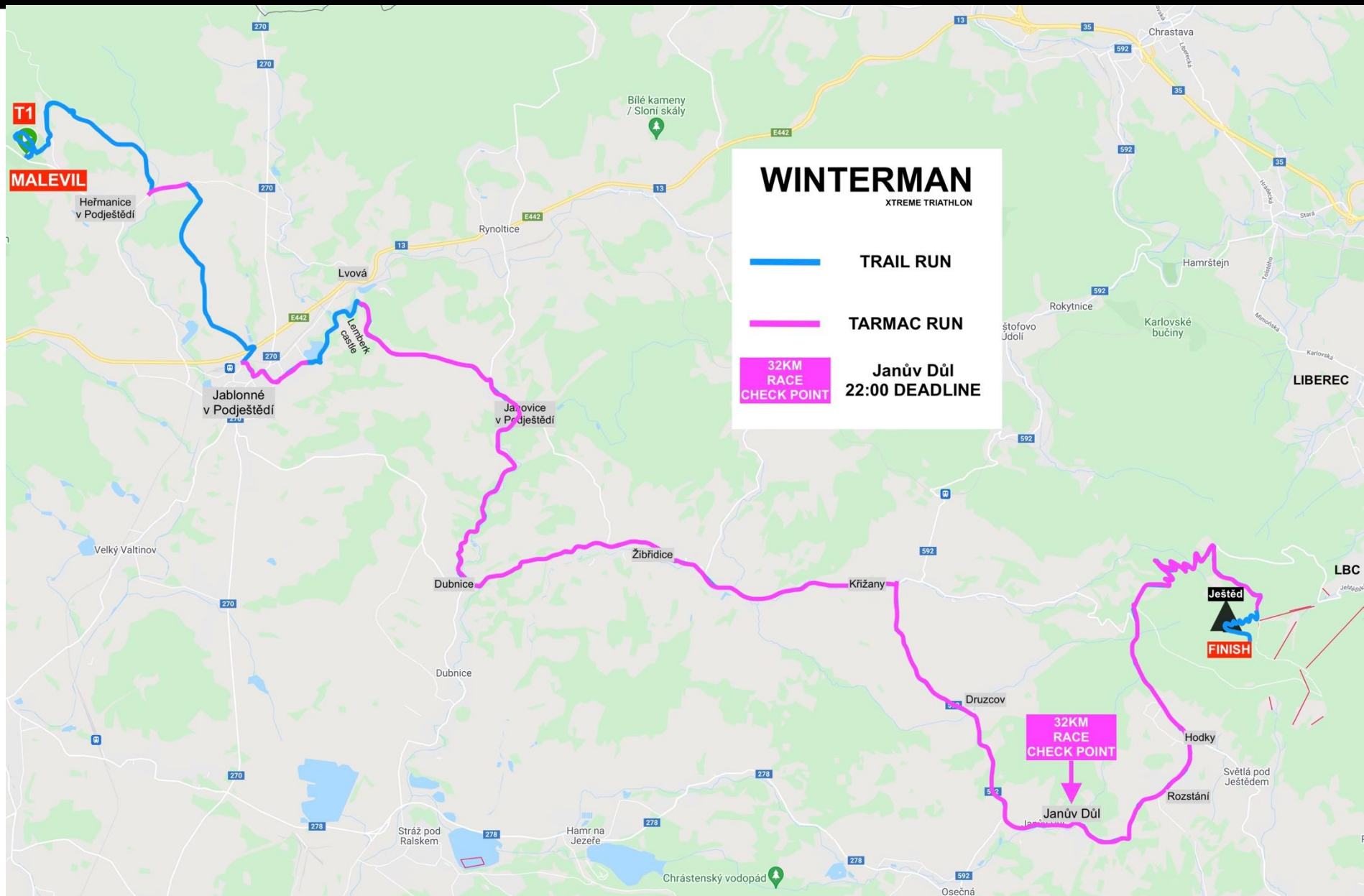
MAPA : BIKE KM 135 – T2 MALEVIL



MAPA : T2 DETAIL



MAPA : RUN KM 1 – 43

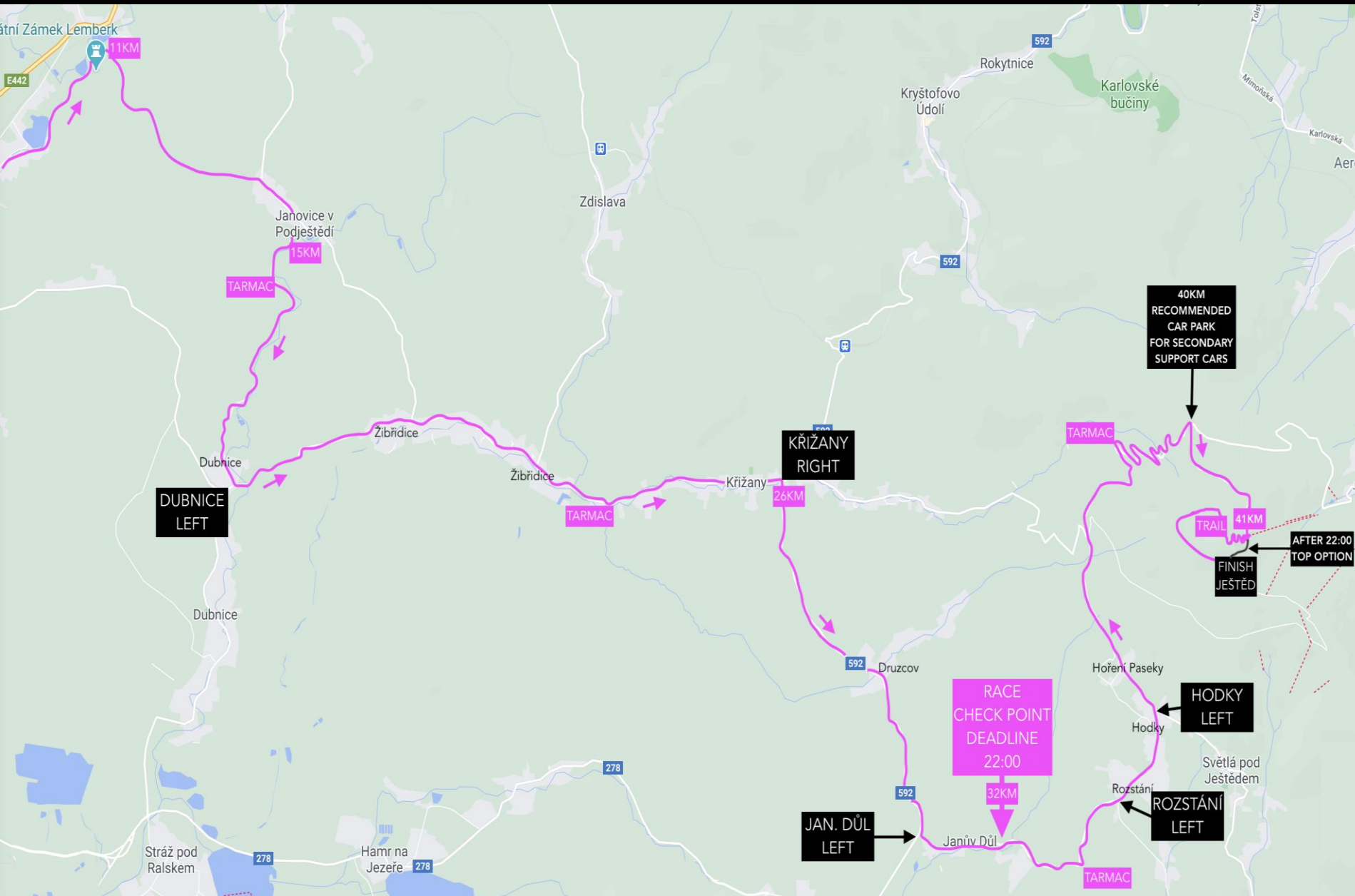


MAPA : RUN - JABLONNÉ V PODJEŠTĚDÍ





MAPA : RUN KM 10 - FINISH



MAPA : RUN FINISH



PODĚKOVÁNÍ



KAŽDÝ ROK POPDPORUJETE SPOLU S POŘADATELEM VYBRANÉ PACIENTY
DĚTSKÉHO KARDIOCENTRA FN MOTOL, BEZ KTERÉHO BY ZÁVOD WINTERMAN
NIKDY NEVZNIKL. V DĚTSKÉM KARDIOCENTRU DENNĚ ZACHRAŇUJÍ NĚKOLIK DĚTSKÝCH ŽIVOTŮ.

DĚKUJEME, ŽE JSTE I VY SOUČÁSTÍ!

VELKÉ DÍKY PATŘÍ TAKÉ TĚMTO PARTNERŮM:

NEWDAY.CZ
TEAMBUILDING | EVENT | INCENTIVE

ATEX
WEAR. WORK OUT. WIN.

INFINIT



MALEVIL
WOWOW[®]
REFLECTIVE WEAR

POVODÍ LABE

MĚŠTANSKÝ PIVOVAR
TURNOV

